



www.aikidoclub.ch - info@aikidoclub.ch - 079 626 32 09

Was ist Aikido?

Aikido ist eine relativ junge japanische Kampfkunst. Ihr rein defensiver Charakter und das Fehlen von Wettkämpfen macht Aikido besonders interessant auch als Ausgleich zum Alltagsstress für uns «Abendländer». Aikido eignet sich für Frauen und Männer jeden Alters. Alle trainieren gemeinsam.

Training

Wir trainieren jeden
Dienstag von 19:30 bis 21:00 Uhr

im Yamatoka-Dojo
Zurlindenstr. 192a (Innenhof)
8003 Zürich.

Der Einstieg ist jederzeit möglich.
Benutzen Sie kostenlose
Probetrainings zum Ausprobieren.

Details zu Aikido und zu uns finden
Sie auf unserer Homepage unter
www.aikidoclub.ch

Aikido-Freunde Zürich

Wir sind eine bunte Gruppe von Leuten, welche die Kampf- und Bewegungskunst Aikido als Freizeitbeschäftigung ausüben und weitergeben.

Sie sind herzlich eingeladen, bei uns mitzumachen. Schauen Sie unverbindlich in unseren Trainings herein.

